

GRAN TREKKING - TRAVESIA DEL HAJAR OCCIDENTAL

03/12/2023 - 16/12/2023

Un trekking itinerante de 14 días para cruzar el macizo del Hajar Occidental por una ruta original sobre las crestas pero también por los valles de la vertiente norte (Wadis Sahtan, Bani Awf, Bani Kharus, Mistal) y por la meseta del Jebel Akhdar.



ATENCIÓN : Ese viaje comporta varios días consecutivos de trekking.

Durante de todo el viaje tenemos un vehículo que nos asiste (para el reabastecimiento de comida, el material de acampamento, y el equipaje).

Algunas noches (3,8,9,10,12) no encontramos el vehículo y Ud. no tiene acceso a su equipaje principal.

Esos días, Ud. tiene que llevar sus cosas personales y su agua.

La noche 12 estamos en hospedaje : colchon, hojas, y cobija estan proporcionados.

Las noches 3, 8, 9, 10 estan AL AIRE LIBRE y Ud. tiene que llevar tambien su colchon y su saco de dormir.

Pero todas otras noches (1,2,4,5,6,7,11,13) encontramos el vehículo y Ud. tiene acceso a su equipaje principal.

También, en los días 9,10,11, encontramos el vehículo una vez durante del día.

Nivel 4 Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas acuáticas, y canyoning facil.

Duración 14 Día

SALIDA 03/12/2023 @ 08:00 AM
Meet at Naseem Hotel (in Mutrah)

TERMINA 16/12/2023 @ 06:00 PM
We drop you to your hotel, anywhere in Muscat



7 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)



2 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos



4 Noches acampando en la naturaleza bajo las estrellas, con equipo mínimo, sin soporte de vehículos

Precios por persona 1500 OMR (3927 USD)

TAMANO DEL GRUPO 4 A 7

Viaje guiado en English

Guía Todo el equipo (o casi...)

DIA 1

03/12/2023

- Lunch - Dinner

 Traslado a un pueblito de montaña (3 horas - 225 Km)

✓ **Caminata por pueblos de montaña (4 horas)**

El valle principal forma un gran circo dominado por la cara norte del Jebel Shams que ofrece paredes rocosas de hasta 2000m de altura. Al fondo del circo, cada valle aloja un pueblo pequeño con jardines en terrazas. Las paredes verticales de la cara norte del Jebel Shams y esos pueblitos escondidos dan mucho encanto a la caminata. Partimos de un pueblo y cruzamos otros andando en caminos antiguos (a veces están en estado malo y unos pasajes pueden ser un poco difícil) hasta que alcanzemos nuestro acampamento.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas

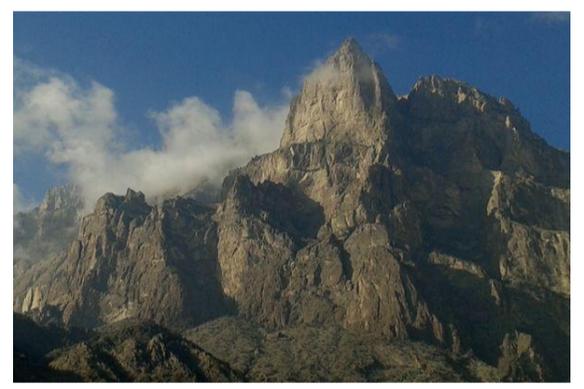
- Desnivel : +200m/-400m



Acampamos en el circo

Un sitio de bivague gradable con hermosísimas vistas sobre la cara norte del Jebel Shams

Tienda de Campana individual



DIA 2

04/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata por pueblos de montana (6 horas)**

Partimos de nuestro acampamento y cruzamos varios pueblos caminando. Estamos en el Oman tradicional. El sendero esta a veces dificil, pero el itinerario esta muy bonito : pueblos aislados y paredes rocosas impresionantes...

- Nivel 4*
- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas
- Desnivel : +700m/-400m

🏠🏠🏠 **Noche en una casa privada o acampamento**

Anochemos en un pueblo de montana donde ahor solo una familia vive todo el tiempo. Alquilamos una casa aislada de las otras casas con varios cuartos donde podemos dormir y un cuarto de bano. Si la casa no es disponible, acampamos en las terrazas cerca del pueblo.

Dormitory room

DIA 3

05/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

No acceso al vehiculo con su equipaje por la noche✓ **Caminata hacia las crestas (8 horas)**

Una caminata muy hermosa hoy : caminamos hacia arriba en direccion de las crestas, principalmente en buenos caminos (pero en unos trozos no hay camino y a veces debemos ayurdarnos de nuestros manos). Subimos por una quebrada que alberga bastante arboles (para Oman...), lo que atrae pajaros. Lo mas que subimos lo mas grande son los arboles. Las vistas tambien son estupendas. Por fin seguimos un buen camino casi plano que ofrece hermosisimas vistas y almorzamos cerca de una fuente. Luego seguimos caminando en el buen sendero y terminamos con una ultima subida que nos lleva a nuestro sitio de vivaque en la cresta principal.

- Nivel 4*

- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas

- Desnivel : +1100m/-100m

**Vivaque en la montana**

Dormimos en un collado a unos 2200m de altura. El agua y la comida estan traído con un burro.

Al aire libre bajo las estrellas

DIA 4

06/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en la crsta y bajada en otro valle (6 horas)**

Empezamos a caminar desde nuestro bivaque. Primero seguimos la crsta principal que ofrece por tiempo claro vistas muy bonitas desde el Jebel Shams al Jebel Akhdar en el sur y de Wadi Sahtan a Wadi Mistal en el norte. Luego empezamos una larga bajada a veces en un buen camino, y a veces sin camino. Unos pasajes pueden ser un poco difcil. Las vistas son muy hermosas. Por fin alcanzamos los jardines de la oase que cruzamos para alcanzar el pueblito ubicado a unos 1200m de altura

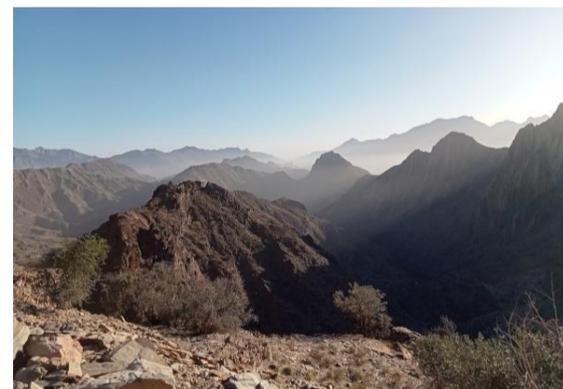
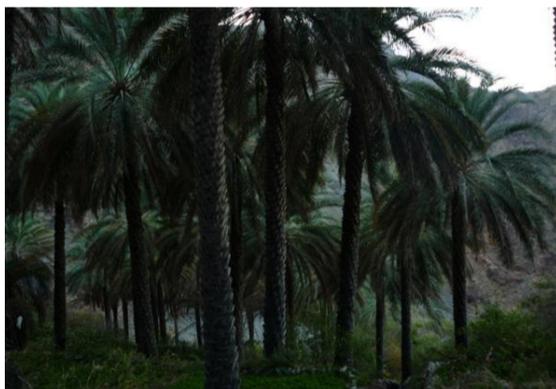
- Nivel 4*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +300m/-1200m

🏠🏠🏠 **Noche en una casa privada**

Dormimos en la casa de un amigo en un pueblo de montana que ahora no esta poblado todo el tiempo. Tenemos 3 cuartos en los que podemos dormir y un cuarto de bano reciente renovado. Tambien podemos dormir fuera bajo las estrellas.

Dormitory Room

DIA 5

07/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata abajo en el valle (2 horas)**

Cruzamos el pueblo y seguimos un buen camino de montaña que nos lleva en el fondo del valle. Seguimos caminando en el lecho del río entre bloques. Hay muchos árboles y a veces, después de fuertes lluvias, corre un arroyo por varios meses.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-350m

✓ **Almuerzo en un antiguo pueblito renovado en casa de huéspedes (1 hora)**

- Nivel 1*

✓ **Barranquismo en el Snake Canyon Inferior (3 horas)**

El Snake Canyon es un barranco muy estrecho que corre en el Wadi Banin Awf. En ciertas partes se pueden tocar las dos paredes al mismo tiempo... Partimos de la entrada secundaria del canyon. No se necesita bajar en rapel. Disfrutaras un día de aventura saltando (max 4 metros), caminando en el agua, deslizándose en toboganes naturales, y nadando cortas distancias. Para los que no quieren saltar instalamos cortos rapeles.

- Nivel 2* (Canyoning)

🚗 Traslado a una casa de huéspedes en la montaña (0 hora 15 - 5 Km)

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes en la montaña**

Es un pueblito que fue renovado y transformado en una casa de huéspedes. La actividad agrícola (culturas y cría de capras) fue conservada. Y el personal es particularmente simpático!

Dormitorio comun

Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado.
desayuno & cena en el hotel



DIA 6

08/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata por pueblos y montanas (5 horas)**

Caminamos primero en el cauce del rio con muchos arboles y parajos (y a veces un arroyo). Luego encontramos un camino que sube en la montana y nos lleva a un primero pueblo. Despues de un descanso en la sombra de las palmeras o en la aldea, cruzamos las terasas cultivadas y seguimos subiendo hasta que alcanzemos un collado estrecho. De aqui ya vemos otro pueblo, mas grande con casas construidas en una roca que dominan un palmar y campos hermosisimos. Bajamos al pueblo y damos una vuelta en sus jardines. Encontramos una garganta estrecha y la seguimos hasta que llegemos a la carretera mayor del valle.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +600m/-500m

**Casa de huespedes de montana**

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

Habitacion compartida

Dormitorio con max. 4 camas per habitacion.

desayuno & cena en el hotel



DIA 7

09/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata hacia las crestas (7 horas)**

Partimos del valle principal y andamos en una garganta estrecha, al fin de la que descubrimos un gran pueblo. Travesamos el pueblo y empezamos la subida. El camino esta empinado pero encontramos escaleras antiguas que nos ayudan subir los pasajes mas difícil. 900 metros arriba llegamos a un collado. Después seguimos las crestas hasta. El camino aquí nos ofrece vistas estupendas de todos lados.

- Nivel 4*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

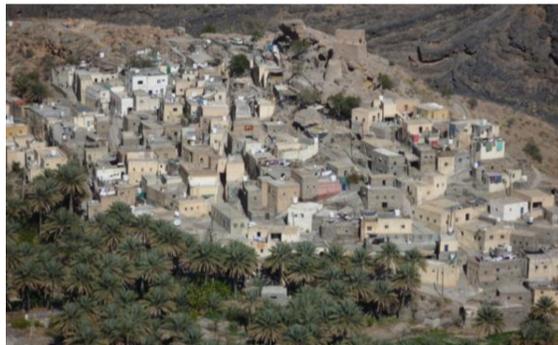
- Desnivel : +1300m/-250m

**Mountain Hotel**

Ubicado a 1900m de altura que dispone de todo el confort moderno.

Standard Room

desayuno & cena en el hotel



DIA 8

10/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

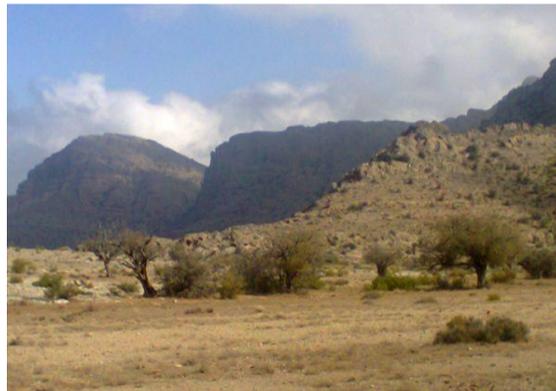
No acceso al vehiculo con su equipaje por la noche✓ **Caminata por las crestas (6 horas)**

Una caminata muy hermosa. Caminamos a veces en caminos faciles en la ladera sur por paisajes pastorales tipicos des las alturas del Hajar Occidental con acetuneros salvajes y enebros gigantes. A veces tambien caminamos en la arista rocosa con vistas estupendas en los valles de la vertiente norte. Despues de una corta disgresion en un pueblito de montana para llenar el agua, seguimos nuestro camino hasta nuestro lugar de acampamento.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +500m/-500m

**Vivaque en una meseta cerca de las crestas***Al aire libre bajo las estrellas*

DIA 9

11/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Acceso al vehiculo con su equipaje a mediodia pero no por la noche✓ **Caminata a un oasis en un barranco (7 horas)**

Dejamos las crestas y nos dirigimos hacia un collado estrecho. En camino probablemente encontraremos restos de la "Guerra de la Montaña" que oponen en las montañas al sultán y al imam. Después del collado, estamos en la parte del macizo que se llama Jebel Akhdar. Bajamos a un pueblo de montaña y disfrutamos de vistas impresionantes sobre el cañón que forma el Wadi Tanuf. Desde el pueblo seguimos bajando en el barranco para alcanzar una oase ubicada unos 600 metros más abajo donde crecen dátiles, bananas, limetas, papayas, etc. Los habitantes del pueblo alto bajan todavía regularmente para mantener el palmero.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +200m/-900m

**Vivaque en un oasis aislado***Al aire libre bajo las estrellas*

DIA 10

12/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Acceso al vehiculo con su equipaje a mediodia pero no por la noche✓ **Caminata hacia una mesquita ubicada en las crestas en una encrucijada (6 horas)**

Hoy disfrutamos un poco mas del oase donde anochemos. Luego nos encaminamos hacia el publito de altura que crucemos el dia antes y seguimos caminando hacia las crestas donde encontramos una vieja mesquita y vistas sobre los valles nortes.

- Nivel 4*
- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas
- Desnivel : +800m/-0m



Vivaque en la cresta cerca de una antigua mesquita

Al aire libre bajo las estrellas



DIA 11

13/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en el Jebel Akhdar (7 horas)**

Caminamos hoy en paisajes muy tipicos del Jebel Akhdar : hay enebros, olivos salvajes, y muchas cabras... Al fin del recorrido, tenemos bonitas vistas sobre la vertiente norte. Hoy no hay gran subida ni gran bajada, pero un recorrido largo con muchas bajada-subida.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

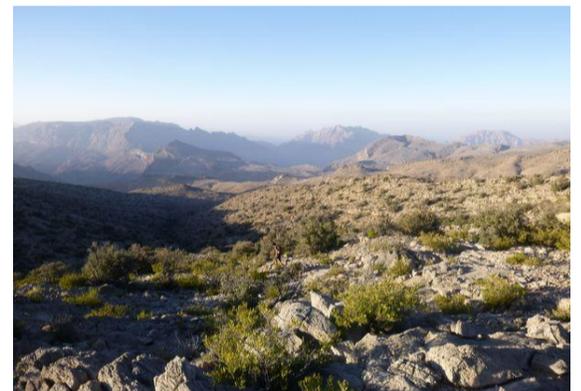
- Desnivel : +500m/-700m

**Casa de huéspedes en la montaña**

Anochemos en una guapa casa de huéspedes en un pueblo troglodito antiguo. El Pueblo esta construido en un acantilado.

Standard Room

desayuno & cena en el hotel



DIA 12

14/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

No acceso al vehiculo con su equipaje por la noche✓ **Caminata en la montana (7 horas)**

Es una caminata hermosa y no muy dificil exepcto una bajad muy empinada. Nos lleva de la meseta a un valle que forma un circo. Partimos de un pueblo ubicado a unos 2200m de altura donde crecen especialmente bien ganadas y nueces. Tomamos un sendero en la ladera de la montana que nos ofrece muchas vistas hacia varios valles de la vertiente norte. Por fin alcanzamos un collado y descubrimos el gran circo que alberga nuestro punto de llegada : un pueblo ubicado a unos 1400m de altura donde crecen melocotones y albaricoques.

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas

- Desnivel : +450m/-800m

**Casa de huespedes en un pueblo de montana**

Una casa de huespedes muy agradable,y muy bien ubicada en la entrada del pueblo, con muy bonita vista sobre el valle

Standard Room*desayuno & cena en el hotel*

DIA 13

15/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Subida al Jebel Akhdar (6 horas)**

Cruzamos el pueblo y subimos en sus terrazas plantadas en mayoría de albaricoquero (es particularmente hermoso cuando florecen). Arriba de los campos andamos un poco en el falaj (canal de irrigación) y luego subimos en la montaña hasta que lleguemos a un collado estrecho. aquí almorzamos con vistas espectaculares sobre la valle y el circo del que venimos. Luego caminamos a lo largo de la cresta ladera sur en un paisaje mas suave de colinas con enebros y olivos salvajes grandes. Por fin llegamos a una aldea de de altura del Jebel Akhdar.

- Nivel 3*

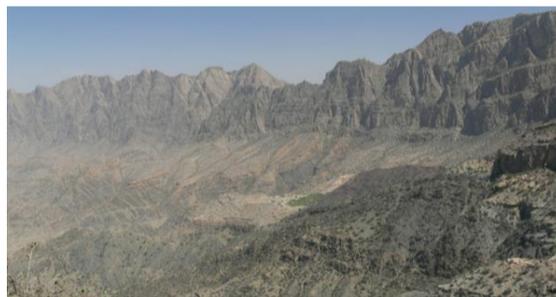
- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +800m/-500m

**Acampamos en la montaña**

Acampamos en la montaña cerca de un pueblo en una altura de unos 1900m.

Tienda de Campana individual



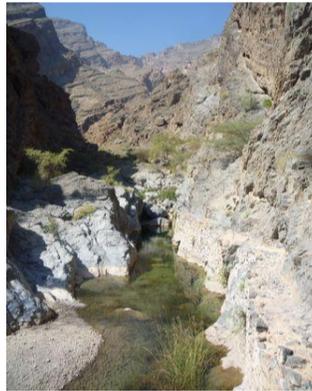
DIA 14

16/12/2023

Breakfast - Lunch -

✓ **Bajada del Jebel Akhdar (6 horas)**

Una caminata muy hermosa en un valle salvaje y poco visitada. Ese recorrido vincula el valle de Samail con el Jebel Akhdar. Las vistas al bajar son estupendas! Y al llegar en el fondo del wadi, las palmas, los pozos de agua y el falaj antiguo son muy agradable...

- Nivel 3***- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas****- Desnivel : +100m/-1300m** Traslado a Matrah (1 hora 15 - 120 Km)

📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigung salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas